



Golfunterricht / Kurse

Alle Preise inkl. ges. MwSt.
Stand Oktober 2017



Anmeldungen bei:

Johannes Schwarz

Tel.: 0171-1720051

Mail: joschgolf@aol.com



Ü 60 – Gezieltes Training speziell für Senioren

Zunehmender Längenverlust durch nachlassende Beweglichkeit sind frustrierende Erfahrungen für die meisten Golfer/innen im Seniorenalter. Warum also nicht den Schwung der Beweglichkeit anpassen und durch kleine Tricks vielleicht sogar wieder einen Längenzuwachs feststellen?

Versuchen Sie doch einmal diese speziell auf Senioren ab 60 ausgelegte Trainingsform

1 x 60 Min. Gruppenunterricht Min. 3 / Max. 6 Teilnehmer

20,- € p. P.

- 60 Minuten beweglichkeitsangepasster Gruppenunterricht
- Pitching (zum Aufwärmen)
- (vorwiegend) Langes Spiel mit Eisen, Hybrids und Hölzern
- Eigene Schläger erforderlich
- zzgl. Driving Range Bälle

Ziel: Schwungbewegungsanpassung an die individuelle Beweglichkeit sowie Erarbeitung der optimalen Schläger-Ball Energieübertragung

Zielgruppe: Senioren ab 60 Jahre

Termine:	Mi.	11.04.	15:00 – 16:00 Uhr
	Mi.	25.04.	15:00 – 16:00 Uhr
	Di.	08.05.	15:00 – 16:00 Uhr
	Di.	22.05.	15:00 – 16:00 Uhr
	Do.	07.06.	15:00 – 16:00 Uhr
	Do.	21.06.	15:00 – 16:00 Uhr

Bei Zuspruch wird das Kursprogramm fortgesetzt

Buchungen: Bis 48 Std. vor Kursbeginn direkt beim Pro Johannes Schwarz
Tel.: 0171-1720051 E-Mail: joschgolf@aol.com

Der Kurs kommt nur bei Erreichen der minimalen Teilnehmerzahl zustande. Informationen darüber telefonisch nach Anmeldeschluss.

Abrechnung: Siehe Aushang Individualunterricht